



中華傳道會劉永生中學 升學及擇業輔導組

中五升輔班主任課一

同學於早前完成網上問卷調查

2



升學及擇業輔導組透過舉辦講座、資料展覽、參觀工商業與學術機構、個別及小組輔導等活動，讓同學認識自己的興趣、能力、需要和志向，了解各種升學途徑，以及擴闊學生對工作世界及社會環境的認識，從而協助同學及早籌組自己的升學及擇業計劃。

2018-2019學年 升學及擇業意向問卷調查

- 中三級
- 中四級
- 中五級
- 中六級

中六級班主任課

現在，讓我們一同看看
問卷調查分析出來的結
果吧!

競爭如此激烈....



4



你有打算
入大學嗎？



問卷調查結果顯示...

5

超過八成_{的同學均表}

示期望入大學!

但奇怪的是...

當問到同學有多大信心可以成功入大學時，

6

很有信心	4人
一般	34人
沒有信心	48人
非常沒有信心	2人

只有4名同學是很有信心，
多於一半的同學表示沒有信心及非常沒有信心，
究竟是那裡出了問題呢？

如果你是很有信心可以 順利入政府資助大學的 一群...

- 我們相信你一定會非常努力向目標進發，不用我們多說。

但如果你是沒有信心的一
群，那你有沒有想過...

● 是那裡出現問題呢？

你會否這樣想.....

雖然我知道無咩可能，
但我重係好想入大學，
我唔想無前途呀！

雖然我知道無咩可能，
但我重係好想入大學，
我已經好努力，但係讀
極成績都係咁差，唉！

爆煲

雖然我知道無咩可能，
但我重係好想入大學，
我已經勁補習，勁溫，
我都無信心，好驚呀！

雖然我知道無咩可能，
但我重係好想入大學，
我已經溫到頂唔順，我
想死呀！

如果你有這樣的想法， 應該盡快.....

11

- 主動告訴班主任，讓班主任協助及關心你！
- 主動聯絡科任老師，尋求理想的學習方法！
- 學習減壓，放鬆心情！
- 照顧身體，避免爆煲！
-

你或許會有以下的想法.....

12

我都無可能入大學嫁啦，
唔想再聽咩入大學呀、
目標呀、好煩！

我都無可能入大學嫁啦，
我唔想再讀書，好無意
義！ **Waste my time!**

頹、灰

我都無可能入大學嫁啦，
我好想出來做野，賺錢
好過啦！

我都無可能入大學嫁啦，
求求其其，過一日，得
一日，返學同朋友吹下
水咪算，最緊要
HAPPY!

同學請緊記....

- 個人的心理質素及士氣均是非常重要的。
- 對自己有一定的信心，是邁向成功的第一步。

雖然入政府資助大學對你來說是遙不可及，但是完成高中後.....

15

情況一：

你可繼續升學，如修讀自資院校的學士學位課程、副學士、高級文憑等

所以你仍要

- 選擇在哪一範疇進修，如會計、酒店、工程學.....
- 盡量爭取好成績，讓自己可以有更多更好的選擇。
- 學懂生涯規劃，為自己選擇合適的前路。

雖然入政府資助大學對你來說是遙不可及，但是完成高中後.....

16

情況二：

你可轉到海外、國內、台灣升學

所以你仍要

- 選擇在哪一範疇進修，如會計、酒店、工程學.....
- 盡量爭取好成績，讓自己可以有更多更好的選擇。
- 學懂生涯規劃，為自己選擇合適的前路。

雖然入政府資助大學對你來說是遙不可及，但是完成高中後.....

17

情況三：
你可出來社會工作

所以你仍要

- 選擇在哪一範疇進修，如會計、酒店、工程學.....
- 盡量爭取好成績，讓自己可以有更多更好的選擇。
- 學懂生涯規劃，為自己選擇合適的前路。

雖然入政府資助大學對你來說是遙不可及，但是完成高中後.....

18

情況四：

你可重考文憑試

- 半年多後，你還是會面對情況一、二、三

所以你仍要

- 學懂生涯規劃，為自己選擇合適的前路。

除非.....

19

- 你不介意雙失 (失學、失業)
- 你嫁了有錢人 (不用擔心生活)
-



那你或許真的不需要理會生涯規劃、
甚至文憑試了！

否則.....

你總要好好思考一下前路，定下一個目標，並努力實行。

對於升學及擇業方向,我感到迷惘。

21

非常同意 (非常迷惘)	9
同意 (迷惘)	48
不同意	37
非常不同意	9

超過一半的同學對前路感到迷惘，
究竟同學有何具體行動去尋找自己的
前路及人生方向呢？

本年度中五級升學輔導班主任課

22

	內容
1	介紹生涯規劃、認識自己
2	了解自己的性格、能力、價值觀
3	事業面面觀 (完成香港事業興趣測驗CII)
4	編寫我的生涯地圖 (模擬JUPAS選科)
5	邀請大專院校蒞臨本校介紹課程資訊

本學年，我們有五次升輔班主任課。

主要目的都是希望能**激發**同學**盡早**

找到適合自己的目標。

Career Planning 生涯規劃 (Leung, 2005)

- 「生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整全地規劃一生，包括生命中重要的範疇，如工作、學習、人際關係和閒暇。這過程也要求人在其社會環境中按步驟積極地實施所定的計劃。」

"If you are not deliberate in your life planning, your tomorrow will be just like today. But if you plan with deliberation, your tomorrow will be different from today."

生涯規劃三要素

知己(自我)

能力(性向)
興趣
性格(工作性格)
價值觀

知彼(環境)

社會經濟發展
人力供需情況
工作性質與條件
就業機會

抉擇

分析、比較
做決定
計畫、行動
(求職、就業)

生涯規劃 = 知己 + 知彼 + 抉擇



你應如何思考前路？


27

● 生涯規劃

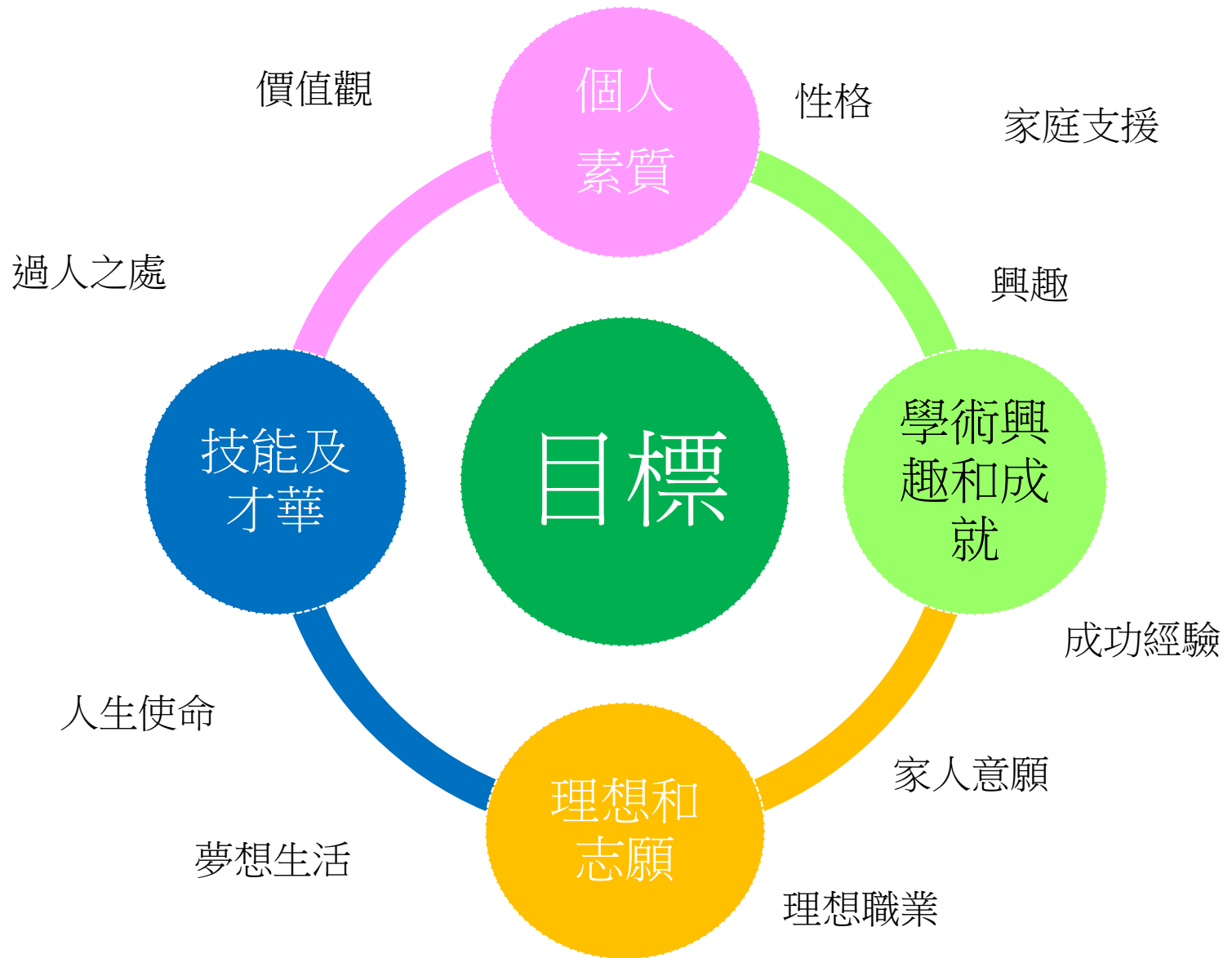
你將來想從事甚麼行業？



你想修讀哪一範疇的課程？



你的性格、興趣、能力、
成績.....(自我認識)



現在醒覺對自己前路感到迷惘
都未算太遲，但請同學這一刻
便積極具體行動，令自己盡快
脫離迷惘期。

盼望各位同學都能夠
找到合適自己的出路!

如有任何升學問題

歡迎隨時與升輔老師商討!

卓淑珍老師、曾志聰老師、
黃秀琪老師、陳麗嫻老師
羅浩泓先生(學生輔導員)